



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Детское питание"

Посулякова Т. А.

24 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы, муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

| Пищевая ценность                         |               |                |                | Наименование блюда      | Выход      |
|--|---------------|----------------|----------------|-------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы       | ККал           |                         |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |                |                |                         |            |
| 1,12                                     |               | 0,62           | 6,44           | Огурцы консервированные | 040        |
| 17,996                                   | 17,934        | 54,034         | 431,536        | Плов из говядины        | 250        |
| 1,04                                     |               | 30,96          | 123            | Компот из Кураги        | 200        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13             | 66             | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 67             | Хлеб ржаной             | 030        |
| <b>23,359</b>                            | <b>18,534</b> | <b>108,138</b> | <b>685,976</b> | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b> |               |                |                |                         |            |

|   |               |                |                |                               |            |
|---|---------------|----------------|----------------|-------------------------------|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |                |                |                               |            |
| 0,929                                     | 3,003         | 5,958          | 53,564         | Салат из белокочанной капусты | 060        |
| 3   | 2,63          | 13,5           | 145            | Суп картофельный с клецками   | 210        |
| 7,63                                      | 10,17         | 9,45           | 158            | Палочки с крупой с соусом     | 090        |
| 7,716                                     | 5,384         | 41,323         | 232,585        | Каша гречневая рассыпчатая    | 150        |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром                 | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный                | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной                   | 020        |
| <b>22,097</b>                             | <b>21,618</b> | <b>101,607</b> | <b>729,616</b> | <b>Итого</b>                  | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b> |               |                |                |                               |            |

|   |               |                |                |                               |            |
|---|---------------|----------------|----------------|-------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |                               |            |
| 2,37                                      | 0,1           | 22,97          | 186,9          | Салат из белокочанной капусты | 100        |
| 3   | 2,63          | 13,5           | 145            | Суп картофельный с клецками   | 260        |
| 11,355                                    | 13,568        | 12,415         | 175,32         | Палочки с крупой с соусом     | 100        |
| 9,25                                      | 6,48          | 49,56          | 279            | Каша гречневая рассыпчатая    | 180        |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром                 | 200        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66             | Хлеб пшеничный                | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 67             | Хлеб ржаной                   | 030        |
| <b>29,378</b>                             | <b>23,407</b> | <b>135,979</b> | <b>965,587</b> | <b>Итого</b>                  | <b>900</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b> |               |                |                |                               |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
 /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Полулякова Т. А.

24 октября 2024

СОГЛАСОВАНО



Сударкина Е. А.

**Меню Валы ОВЗ**

| № п/п | Углерод | Жиры | Белки | Наименование блюда | Выход |
|-------|---------|------|-------|--------------------|-------|
|-------|---------|------|-------|--------------------|-------|

**Завтрак 1-4 классы**

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 112    | 0,52   | 4,44   |         | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 42,558 | 352,073 | Плов из говядины        | 200 |
| 1,01   | 30,85  | 123    |         | Компот из Кураги        | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 3      | 96      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 603    | 0,3    | 9,424  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 20,234 | 16,813 | 94,532 | 614,513 |                         |     |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |         |         |                         |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------|-----|
| 1,52   | 0,52   | 4,44    |         | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,848 | 17,924 | 44,034  | 433,536 | Плов из говядины        | 250 |
| 1,04   | 30,85  | 123     |         | Компот из Кураги        | 200 |
| 56     | 0,3    | 3       | 96      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,624  | 0,3    | 9,424   | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,359 | 18,534 | 108,138 | 665,976 |                         |     |

**Обед 1-4 классы**

|        |        |         |         |                               |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,029  | 3,204  | 5,304   | 53,584  | Салат из белокачанной капусты | 060 |
| 3      | 2,53   | 13,9    | 145     | Суп картофельный с клецками   | 210 |
| 2,63   | 10,17  | 5,45    | 158     | Палочки с крупой с соусом     | 090 |
| 1,716  | 5,394  | 41,323  | 232,586 | Каша гречневая рассыпчатая    | 150 |
| 0,7    | 0,35   | 15,01   | 13,257  | Чай с сахаром                 | 200 |
| 1,52   | 0,3    | 3       | 96      | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102  | 0,3    | 9,424   | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 22,097 | 21,618 | 121,507 | 729,678 |                               |     |

**Обед 5-11 классы**

|        |        |         |         |                               |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 2,34   | 0,1    | 22,67   | 195,3   | Салат из белокачанной капусты | 100 |
| 3      | 2,53   | 13,9    | 145     | Суп картофельный с клецками   | 260 |
| 11,356 | 10,508 | 12,415  | 146,02  | Палочки с крупой с соусом     | 100 |
| 9,25   | 4,48   | 40,58   | 279     | Каша гречневая рассыпчатая    | 180 |
| 0,7    | 0,35   | 15,01   | 13,257  | Чай с сахаром                 | 200 |
| 1,52   | 0,3    | 3       | 96      | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,424   | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 29,376 | 20,407 | 135,078 | 965,367 |                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Утвердил(а) \_\_\_\_\_ Подпись Е. В.  
 Исполнитель(ы) \_\_\_\_\_ Подпись К. А.